



# Klub Sportowy „DRAGON”

Ul. Koniecpolska 26, Ponik, 42 -253 Janów, e-mail: ksdragon1@poczta.onet.pl tel 501 673 260  
Konto: Krakowski Bank Spółdzielczy, filia Janów nr 07 8591 0007 0330 0925 2059 0001

---

## OBÓZ SPORTOWO-REKREACYJNY Kołobrzeg 2011

**Organizator:** Klub Sportowy Dragon  
Śląski Okręgowy Związek Taekwon-do

**Termin:** 27 czerwiec – 8 lipiec 2011r.

**Miejsce:** Kołobrzeg

**Kadra instruktorska:**

- Jacek Wąchała V dan (trener reprezentacji Polski)
- Artur Osuchowski III dan (trener kadry wojewódzkiej)
- Sławomir Jaskuła II dan (trener kadry wojewódzkiej)
- Marcin Szecówka I dan
- Marek Kotynia I dan

**Zajęcia programowe:**

- dwa treningi dziennie (dla adeptów taekwon-do)
- zaprawa poranna
- projekcje video: zawodów taekwon-do, filmów
- wyjścia nad morze
- inne zajęcia sportowo-rekreacyjne
- opcjonalnie: wycieczka statkiem, park wodny, wycieczki

**Koszty uczestnictwa:**

Całkowity koszt obozu wynosi **850,00 zł** w tym:

- zakwaterowanie
- wyżywienie (4 posiłki dziennie)
- zajęcia sportowe
- transport autokarem (Częstochowa – Kołobrzeg – Częstochowa)
- ubezpieczenie

**UWAGA !**

*Ilość miejsc ograniczona*

Wszelkich informacji można uzyskać bezpośrednio u trenera **Jacka Wąchały** lub telefonicznie pod numerem: **501 673 260**

# OBÓZ TAEKWON-DO



**Miejsce:** Zespół Szkół im. Henryka Sienkiewicza  
ul. 1 Maja 47, 78-100 Kołobrzeg  
Pokoje 4 osobowe. Do dyspozycji hala sportowa i boiska